



- Ayudar a las personas y las comunidades a recuperarse de los efectos en la salud mental debido a la pandemia de COVID-19.
- Ayudar a los sobrevivientes a comprender su situación y reacciones actuales, aliviar el estrés, desarrollar estrategias de afrontamiento, brindar apoyo emocional y animar vínculos con recursos y servicios de apoyo a más largo plazo.
- Brindar apoyo y alcance comunitario para las dificultades causadas por COVID-19.
- Brindar apoyo y alcance comunitario en todo el estado aprovechando servicios virtuales.
- Proveer servicios emocionales y de crisis que no sean clínicos.
- Brindar hasta 6 sesiones por persona, sesiones de apoyo emocional y de crisis culturalmente competentes a las poblaciones afectadas, en todo el estado, que han sido afectadas por COVID-19 y están experimentando resultados negativos.
- Proveer sesiones individuales (uno a uno), en grupo, y sesiones entre familia con CCP.

***TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS**



California
HOPE



Llame gratis al número de BeWellLine:

1.855.838.6910



Para hablar con alguien visítenos en:

calhopecconnect.org



- Assist individuals and communities in recovering from the mental health effects of the COVID-19 pandemic.
- Assist survivors in understanding their current situation and reactions, mitigating stress, developing coping strategies, providing emotional support, and encouraging linkages with resources and longer-term supportive services.
- Provide community outreach and support for hardships caused by COVID-19
- Provide statewide community outreach and support leveraging a virtual service delivery.
- Provide non-clinical emotional and crisis services
- Provide up to 6 sessions per person, culturally proficient, emotional and crisis support sessions to affected populations, throughout the state, that have been impacted by COVID-19 and are experiencing negative outcomes
- Provide individual (1 on 1), group, and family CCP sessions

****ALL SERVICES ABOVE ARE AT NO COST***



**California
HOPE**



Call toll free BeWellLine number:
1.855.838.6910



Or to chat, visit:
calhopeconnect.org